



Pre + Post Sculptra Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference and also help to make sure you have the best possible experience:

Pre-Care Instructions

Avoid the use of Aspirin; NSAIDS, Ginko Biloba, Garlic Supplements, Green Tea, Flax Oil, Cod Liver Oil, Vitamins A and E, and essential fatty acids for up to 1-week pre and post injection as they will increase your risk of bruising.

Do not drink alcoholic beverages 24 hours before (or after) your treatment to avoid extra bruising.

You may take Amica tablets 2-3 days prior to your injection to reduce the risk-of bruising.

Do not apply products that are potentially irritating (examples: Tretinoin/Retin-A, Glycolic acid, Benzoyl peroxide, Hydroquinone) for 2 -3 days before and after treatment.

If you have a history of cold sores, please inform your provider.

Please inform your provider if you are pregnant or breastfeeding or are allergic to any of the ingredients

Day of Treatment

Please arrive on time to-procedure.

Arrive with a clean face. Please do not wear makeup.

You may experience a mild amount of tenderness and/or stinging during and following injections once lidocaine wears off.

Redness and swelling are normal.

Bruising is normal and may occur up to 48 hours after procedure.

Post Care Instructions

Avoid firm pressure.

You may take Acetaminophen/Tylenol if you experience any mild tenderness/discomfort

Massage the areas 5 times a day, for 5 minutes each time, for 5 days starting the day of treatment.

After your treatment there will be moderate swelling and redness with the possibility of bruising. These symptoms will resolve in about 7-10 days.

You may apply Arnica topically as well as take oral Arnica tablets to help decrease the amount of bruising

Avoid-extended UV exposure until redness/swelling has subsided. Apply SPF.

Avoid strenuous exercise for 24 hours after your procedure.

Avoid laser, IPL, or skin tightening treatments of the area for at least 2-3 weeks

You may continue your topical products as mentioned above 1 week after injection

* If you have any questions or concerns, please do not hesitate to contact the office at **(305) 390-8440***

Instrucciones de Cuidado Previo

- Evita el uso de Aspirina, AINEs, Ginkgo Biloba, suplementos de ajo, té verde, aceite de linaza, aceite de hígado de bacalao, vitaminas A y E, y ácidos grasos esenciales hasta 1 semana antes y después de las inyecciones, ya que pueden aumentar el riesgo de hematomas.
- No consumas bebidas alcohólicas 24 horas antes (o después) del tratamiento para evitar moretones adicionales.
- Puedes tomar tabletas de árnica 2-3 días antes de tus inyecciones para reducir el riesgo de hematomas.
- No apliques productos que puedan ser irritantes (ejemplo: Tretinoína/Retin-A, ácido glicólico, peróxido de benzoilo, hidroquinona) durante 2-3 días antes y después del tratamiento.
- Si tienes antecedentes de herpes labial, informa a tu proveedor.
- Por favor, informa a tu proveedor si estás embarazada, amamantando o eres alérgica a alguno de los ingredientes.

Día del Tratamiento

- Por favor, llega a tiempo para el procedimiento.
- Llega con el rostro limpio. No uses maquillaje.

- Es posible que experimentes una leve sensibilidad y/o escozor durante y después de las inyecciones una vez que el efecto de la lidocaína desaparezca.
- El enrojecimiento e hinchazón son normales.
- Los hematomas son normales y pueden aparecer hasta 48 horas después del procedimiento.

Instrucciones de Cuidado Posterior

- Evita ejercer presión firme en la zona tratada.
- Puedes tomar acetaminofén/Tylenol si sientes molestias leves o sensibilidad.
- Después del tratamiento, es normal tener hinchazón y enrojecimiento moderados, con posibilidad de hematomas. Estos síntomas desaparecerán en aproximadamente 7-10 días.
- Puedes aplicar árnica tópica y tomar tabletas de árnica oral para ayudar a disminuir los hematomas.
- Evita la exposición prolongada a los rayos UV hasta que desaparezca el enrojecimiento y la hinchazón. Aplica protector solar.
- Evita hacer ejercicio intenso durante 24 horas después del procedimiento.
- Evita tratamientos con láser, IPL o procedimientos de tensado de la piel en la zona durante al menos 2-3 semanas.
- Puedes retomar el uso de tus productos tópicos mencionados anteriormente 1 semana después de la inyección.

Si tienes alguna pregunta o inquietud, no dudes en contactar a la oficina al **(305) 390-8440**